



מיישרת את הביטחון העצמי

למשל, אמי נהגה להגיד איתי ועם התינוק לקמפוס ולטייל איתו שם בזמן שאני לומדת. בכל ארבע שעות, הייתי עוצרת הכל כדי להיניק."

איך את מתמרנת בין האימהות והקריירה? "זה לא קל, אבל תלוי בסדר העדיפויות. מבחינתי פחות חשוב שהבית יבויק 24 שעות ביממה. אני מעדיפה להשקיע את הזמן בשיחה עם אחד הילדים, בקריאת סיפור או בהליכה לגינה הציבורית."

טיפים לשילוב אימהות וקריירה: "לא לוותר על חלומות. אם אמא מסופקת מעבודתה ונהנית ממנה, זה מקרין גם על חיי המשפחה. שעות הפנאי במהלך היום מוקדשות לילדים, והלילה להורים. בנוסף, חשוב לפרגן לעצמך עזרה אם ניתן (עוזרת בית או מטפלת)."

הכי אוהבת בעבודה: "את הסיפוק בסיום טיפול, כשהמטופל מחייך מאוזן לאוזן."

תוכניות לעתיד: "להשקיע בתחביב הצילום שנוצח קצת במהלך השנים ובעתיד לעשות גם קורס ליצנות רפואית".

ענת רונאל מטלון, יועצת ומנחה לשילוב אימהות וקריירה. המעוניינת להופיע במדור מחמנות לכתוב אל: anatr@inter.net.il

מהות העסק העצמאי: בעלת מרפאה ליישור שיניים המיועדת לכל הגילאים.

הרקע לבחירה בעיסוק הנוכחי: "כל חיי ידעתי שאהיה רופאה, אבל כשהגיע הזמן להתחיל בלימודים, התארסתי. ידעתי שאם אלמד רפואה, לא אסתפק בלהיות רופאת משפחה אלא ארצה לעבוד בבית חולים, כלומר משמרות ולילות, וכדי שלא להקריב את המשפחה, החלטתי ללמוד רפואת שיניים. במהלך הלימודים נחשפתי לתחום האורתודנטיה והחלטתי להצטרף לעולם שיש בו יכולת לשנות לאדם את החיוך ולשפר לו את הביטחון העצמי."

כיצד את משווקת את העסק? "בעיקר מפה לאוזן, לקוחות מרוצים שולחים את בני המשפחה והחברים. לפעמים אחרי הילדים, מגיעים גם ההורים ואפילו הסבים והסבתות."

אימהות וקריירה: "במהלך ההתמחות שארכה שלוש שנים וחצי כמעט לא הייתי בבית, והמשפחה נדרשה להקרבה גדולה. כיום אני עובדת שלוש פעמים בשבוע עד שעות הצהריים ופעמיים בשבוע עד שעות הערב המאוחרות. בימים הארוכים שלי, בעלי נחי נכנס לפעולה."

מי עוזר: "בעלי וכן הוריי, סבתא אסתי וסבא רוגי, שנרתמים לכל משימה בכל שעה ובכל זמן. במהלך הלימודים,

שם: תמר פינקלשטיין
עיסוק נוכחי: רופאת שיניים, מומחית ליישור שיניים וחברת סגל ההדרכה במחלקה לאורתודנטיה באוניברסיטת תל אביב.

מצב משפחתי: נשואה + 6 (ישראל בן 18, יאיר בן 16, יעל בת 14, יהונתן בן 11, נועה בת 5 וטליה בת 3)
עיר מגורים: גבעת שמואל
השכלה: לימודי רפואת שיניים באוניברסיטת תל אביב, התמחות באורתודנטיה